

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»**

Утверждаю

Директор АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»



Костарева С.В.

22.04.2024 год

Составитель: С.В. Костарева

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Кинезиология в сфере укрепления и сохранения
жизненного потенциала человека через работу с
Основными чакрами»**

1. АКТУАЛЬНОСТЬ

Все есть энергия. Мы на самом деле мало что знаем о том, что находится внутри нас и еще меньше знаем о том, что находится за пределами нашего тела, но непосредственно связано с нами.

Многие годы человечество догадывалось, что кроме того, что мы видим, чувствуем, ощущаем, осязаем есть еще что-то. И это что-то - это энергия. Существует много разновидностей энергии, той энергии, которую мы не видим, но она есть. Один из видов энергии, которая связана с нашим телом является энергия чакр.

Тема энергии Основных чакр освещена достаточно много по сравнению с другими видами чакр. .

В программе «Кинезиология в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с Основными чакрами» вы сможете открыть для себя много новой и необходимой информации по работе с Основными чакрами.

Елена Николаевна Винарская (доктор медицинских наук, врач-невролог) в своей книге Сознание человека. Взгляд с научного перекрестка пишет о необходимости рассмотрения энергии в жизни человека как одной из основополагающих составляющих.

В кинезиологии благодаря форматам, голограммам и мудрам мы можем работать и с энергией Ци (традиционная китайская медицина) и с Праной (индийская ведическая культура) для того, чтобы помочь восстановить жизненный потенциал человека.

Основные чакры связаны с нашей эндокринной системой. Малые чакры связаны с нашими органами и суставами. Небесные чакры возникают задолго до нашего рождения и появления в материальном мире. Мы до сих пор еще не осознаем всю важность и значимость такой работы для жизни современного человека.

Организм человека - это целостная система, внутри которого и за его пределами находятся несколько уровней. Благодаря мышечному мониторингу мы можем определить и уровень, где находится нарушение течения энергии, и провести полноценный баланс по восстановлению.

Метод Нейроэнергетической кинезиологии, который заложен как основной в данной программе, разработан и предоставлен Х. Тобар с его разрешения, относится к методу самовосстановления, так как направлен не на устранение симптома, а на причину проблемы без применения химии и радикальных методов.

Программа повышения квалификации «Кинезиология в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с Основными чакрами» предоставляет новые возможности для глубокой проработки стресса на уровне эндокринной системы и желез, которые связаны с Основными чакрами.

2. ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. НОРМАТИВНО ПРАВОВАЯ ОСНОВА ПРОГРАММЫ

2.1.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации».

2.1.2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года №323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

2.1.3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности специалистами разных профессий в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с Основными чакрами.

2.3. ЗАДАЧИ

- Организовать и провести обучение по работе с Основными чакрами.
- Познакомить с особенностями работы с Основными чакрами.
- Способствовать успешному усвоению знаний через использование методических пособий, презентаций, практического показа, практических занятий в группах, подгруппах и в парах.
- Повысить уровень компетентности в работе специалистов через использование балансов по Нейроэнергетической кинезиологии с Основными чакрами.
- Организовать и провести качественную проверку полученных знаний.

2.4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.4.1. Слушатель должен знать:

- Основы Традиционной китайской медицины.
- Основы Нейроэнергетической кинезиологии.
- Основы работы с энергетическими структурами.
- Основы аюрведической культуры.

2.4.2. Слушатель должен уметь:

- Использовать полученные знания в своей консультационной работе.
- Применять навыки снятия стресса через работу с Основными чакрами.
- Использовать балансы по Нейроэнергетической кинезиологии.
- Использовать полученные знания в индивидуальной работе.

2.5. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

Лица разных профессий, имеющие высшее психологическое образование или профессиональную переподготовку не менее 250 часов в области психологии.

2.6. СРОК ОБУЧЕНИЯ: 4 дня

2.7. ТРУДОЕМКОСТЬ: нормативная трудоемкость по данной программе составляет 38 часов.

2.8. СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ: 32000р.

2.9. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: дистанционное обучение - онлайн.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование образовательных (профессиональных) модулей программы повышения квалификации	Всего часов	В т.ч.	
			Ауд. работа	Самост. подготовка
1.	Модуль №1. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Базовой чакрой.	5	4	1

2.	Модуль № 2. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Сакральной чакрой.	5	4	1
3.	Модуль № 3. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с чакрой Солнечного сплетения.	5	4	1
4.	Модуль № 4. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с чакрой Сердца.	5	4	1
5.	Модуль № 5. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Горловой чакрой.	5	4	1
6.	Модуль № 6. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Межбровной чакрой.	5	4	1
7.	Модуль № 7. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Коронной чакрой.	5	4	1
8.	Модуль № 8. Написание реферата.	3	2	1
		38	30	8

3.2. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН и СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Наименование модулей и тем	Содержание учебного материала	Объем часов теоретического обучения	Сам. подготовка
Модуль №1.	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Базовой чакрой.	4	1
Тема 1.1.	Характеристика Базовой чакры. Метафоры Базовой чакры для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы. Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 1.2.	Эмоциональные аспекты Базовой чакры. Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь Базовой чакры с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль №2.	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Сакральной чакрой.		
Тема 2.1.	Характеристика Сакральной чакры. Метафоры Сакральной чакры для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы.		

	Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 2.2.	Эмоциональные аспекты Сакральной чакры. Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь Сакральной чакры с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль №3.	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с чакрой Солнечного сплетения.	4	1
Тема 3.1.	Характеристика чакры Солнечного сплетения. Метафоры чакры Солнечного сплетения для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы. Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 3.3.	Эмоциональные аспекты чакры Солнечного сплетения. Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь чакры Солнечного сплетения с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль № 4.	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с чакрой Сердца	4	1
Тема 4.1.	Характеристика чакры Сердца. Метафоры чакры Сердца для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы. Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 4.2.	Эмоциональные аспекты чакры Сердца. Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь чакры Сердца с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль №5	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Горловой чакрой.		
Тема 5.1.	Характеристика Горловой чакры . Метафоры Горловой чакры для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы. Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 5.2.	Эмоциональные аспекты Горловой чакры . Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь Горловой чакры с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль №6	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Межбровной чакрой.	4	1
Тема 6.1.	Характеристика Межбровной чакры. Метафоры Межбровной чакры для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы. Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 6.2.	Эмоциональные аспекты Межбровной чакры . Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь		

	Межбровной чакры с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль № 7.	Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Коронной чакрой.	4	1
Тема 7.1.	Характеристика Коронной чакры. Метафоры Коронной чакры для избытка и недостатка энергии в Инь и Ян. Основные проблемы. Характеристика избытка и недостатка энергии. Характеристика лепестков.		
Тема 7.2.	Эмоциональные аспекты Коронной чакры . Архетипы. Признаки в поведении. Типичные мысли. Форматы базовой чакры. Связь Коронной чакры с эндокринной системой. Протокол работы.		
Модуль №8	Написание реферата	2	2
Тема 8.1. Темы рефератов	Модуль №1. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Базовой чакрой. Модуль № 2. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Сакральной чакрой. Модуль № 3. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с чакрой Солнечного сплетения. Модуль № 4. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с чакрой Сердца. Модуль № 5. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Горловой чакрой. Модуль № 6. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Межбровной чакрой. Модуль № 7. Работа по укреплению жизненного потенциала человека через работу с Коронной чакрой.		

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН

4.1. Слушатели пишут реферат по выбранным и утвержденным темам, связанным с успешным использованием и внедрением знаний и практик в области Основных чакр. Результаты оцениваются, как «зачтено», или «не зачтено». Написание реферата является основанием для выдачи Удостоверения о повышении квалификации.

5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. Методический материал: Голограммы Основных чакр. Х.Тобар М. 2012г.,

6. ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ:

Удостоверение о повышении квалификации АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» установленного законодательством образца.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

7.1. Кадровое обеспечение.

Реализация программы обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими подготовку по профилю программы. Систематически занимающимися научной и научно-методической деятельностью, а также владеющие навыками интерактивной работы. Условием допуска к участию в программе является наличие у преподавателя методических разработок, а также владение активными формами и методами обучения. Все преподаватели имеют ученую степень, или опыт деятельности в соответствующей профессиональной области. Руководитель программы поддерживает высокий квалификационный уровень за счет регулярного повышения квалификации, участия в конференциях и методических семинарах.

7.2. Материально техническое и программное обеспечение реализации программы.

Для обеспечения обучения и проведения итоговой аттестации слушателей, АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» располагает следующей материально – технической базой:

- аудитория, оборудованной видео проекционным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном и имеющей выход в Интернет.
- дистанционное обучение осуществляется по средствам следующего программного обеспечения:
 - Яндекс Телемост.
 - WPS Office
 - Мой офис
 - PDF reader

8. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

8.1. Основная литература:

1. Альянтар М. Чакры. Путеводитель по работе с энергетическими центрами для начинающих. Э 2020.
2. Джудит А. Чакры. Полная энциклопедия. Э. 2020.
- 3.. Х.Тобар Голограммы Основных чакр. М. 2013г.
- 4.. Кребс Ч., Таня ОНил МакГоуар Энергетическая кинезиология Принципы и практическое применение. Институт кинезиологии. М. 2018г.
5. Манфорд Д. Руководство по Кундалини и чакрам. 2004.

8.2 Дополнительная литература.

1. Бренан Б.Э.Б.Руки света М. 2003г.
2. Винарская Е.Н. Сознание человека. Взгляд с научного перекрестка. М. 2017г.
3. Порджес С. Поливагальная теория. К. 2020г.
4. Джованни Мачоча Психика в китайской медицине. Синофарм. М. 2013г.
5. Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 1.
6. Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 2.
7. Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 3.
8. Джон Ти, Д.Х, Мэтью Ти,М.Пед Целебное прикосновение .Полный курс Институт кинезиологии М. 2017г.

8.3. Интернет ресурсы.

<https://minobrnauki.gov.ru/> - официальный сайт Министерства науки и высшего образования РФ
<https://udmedu.ru/> официальный сайт Министерства образования и науки УР

<https://minzdrav.gov.ru/> - официальный сайт Министерства здравоохранения РФ
<https://здоровое-питание.рф/>
<https://www.takzdorovo.ru/>
<https://znopr.ru/>
www.edu.ru – Единое окно доступа к образовательным ресурсам (раздел «Здоровье, физическая культура и спорт»);

9. АВТОР ПРОГРАММЫ

Костарева Светлана Владимировна:

Клинический психолог, кинезиолог;

Директор АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»

Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги России;

Действительный член Профессиональной Ассоциации Кинезиологов;

Преподаватель Российская академия народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС);

Преподаватель Национальный центр укрепления общественного здоровья "АРИОН";

Международный сертифицированный инструктор: Целебного прикосновения 1-4, Гимнастики мозга 101, Гимнастики мозга 104, Резет-1,2, Баланса Энергии, Кругов зрения, Принципы кинезиологии 1-4, Форматирования мозга, Форматирования физиологии, NEPS-1, NEPS-2, NEPS-3, NEPS-4, Голограммы основных чакр, Голограмма чакр 4, Голограмма малых чакр, Голограммы Небесных чакр, Метафоры чакр, Баланс 5 элементов, Техника суставного якоря -1.

10. РАПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

«Кинезиология в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с Основными чакрами» - **Дата проведения:** 24-27.04.25