

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»**

Утверждаю

Директор АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»



Костарева С.В.

22.04.2024 год

Составитель: С.В. Костарева

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Кинезиология в сфере укрепления и сохранения
жизненного потенциала человека через работу с
Небесными чакрами»**

1. АКТУАЛЬНОСТЬ

Все есть энергия. Мы на самом деле мало что знаем о том, что находится внутри нас и еще меньше знаем о том, что находится за пределами нашего тела, но непосредственно связано с нами.

Многие годы человечество догадывалось, что кроме того, что мы видим, чувствуем, ощущаем, осязаем есть еще что-то. И это что-то - это энергия. Существует много разновидностей энергии, той энергии, которую мы не видим, но она есть. Один из видов энергии, которая связана с нашим телом является энергия чакр.

Тема энергии Небесных чакр освещена очень мало.

В программе «Кинезиология в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с небесными чакрами» вы сможете открыть для себя много новой и необходимой информации по работе с Небесными чакрами.

Елена Николаевна Винарская (доктор медицинских наук, врач-невролог) в своей книге Сознание человека. Взгляд с научного перекрестка пишет о необходимости рассмотрения энергии в жизни человека как одной из основополагающих составляющих.

В кинезиологии благодаря форматам, голограммам и мудрам мы можем работать и с энергией Ци (традиционная китайская медицина) и с Праной (индийская ведическая культура) для того, чтобы помочь восстановить жизненный потенциал человека.

Основные чакры связаны с нашей эндокринной системой. Малые чакры связаны с нашими органами и суставами. Небесные чакры возникают задолго до нашего рождения и появления в материальном мире. Мы до сих пор еще не осознаем всю важность и значимость такой работы для жизни современного человека.

Организм человека - это целостная система, внутри которого и за его пределами находятся несколько уровней. Благодаря мышечному мониторингу мы можем определить и уровень, где находится нарушение течения энергии, и провести полноценный баланс по восстановлению.

Метод Нейроэнергетической кинезиологии, который заложен как основной в данной программе, разработан и предоставлен Х. Тобар с его разрешения, относится к методу самовосстановления, так как направлен не на устранение симптома, а на причину проблемы без применения химии и радикальных методов.

Программа повышения квалификации «Кинезиология в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с Небесными чакрами» открывает новые горизонты и предоставляет слушателям возможность посмотреть на любую проблему с точки зрения и энергии, и материи.

2. ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. НОРМАТИВНО ПРАВОВАЯ ОСНОВА ПРОГРАММЫ

2.1.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации».

2.1.2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года №323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

2.1.3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности специалистами разных профессий в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с Небесными чакрами.

2.3. ЗАДАЧИ

- Организовать и провести обучение по работе с Небесными чакрами.
- Познакомить с особенностями работы с Небесными чакрами.
- Способствовать успешному усвоению знаний через использование методических пособий, презентаций, практического показа, практических занятий в группах, подгруппах и в парах.
- Повысить уровень компетентности в работе специалистов через использование балансов по Нейроэнергетической кинезиологии с Небесными чакрами.
- Организовать и провести качественную проверку полученных знаний.

2.4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.4.1. Слушатель должен знать:

- Основы Традиционной китайской медицины.
- Основы Нейроэнергетической кинезиологии.
- Основы работы с энергетическими структурами.
- Основы аюрведической культуры.

2.4.2. Слушатель должен уметь:

- Использовать полученные знания в своей консультационной работе.
- Применять навыки снятия стресса через работу с Небесными чакрами.
- Использовать балансы по Нейроэнергетической кинезиологии.
- Использовать полученные знания в индивидуальной работе.

2.5. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

Лица разных профессий, имеющие высшее психологическое образование или профессиональную переподготовку не менее 250 часов в области психологии.

2.6. СРОК ОБУЧЕНИЯ: 4 дня

2.7. ТРУДОЕМКОСТЬ: нормативная трудоемкость по данной программе составляет 40 часов.

2.8. СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ: 32000р.

2.9. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: дистанционное обучение - онлайн.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование образовательных (профессиональных) модулей программы повышения квалификации	Всего часов	В т.ч.	
			Ауд. работа	Самост. подготовка
1.	Модуль №1 Внетелесные чакры. Баланс чакр на предмет отрицательной энергии.	9	8	1

	Модуль №2 Каналы Нади и голограммы каналов Нади.	9	8	1
	Модуль №3 Голограммы ауры и Кундалини.	9	8	1
	Модуль №4 Голограммы 14 основных и восьми чудесных меридианов.	9	8	1
	Модуль №5 написание реферата.	4	3	1
		40	35	5

3.2. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН и СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Наименование модулей и тем	Содержание учебного материала	Объем часов теоретического обучения	Сам. подготовка
Модуль №1.	Внетелесные чакры.		
Тема 1.1.	Четыре типа сознания. Значение символа «АУМ». Четыре вида тела. История возникновения учения о Небесных чакрах.		
Тема 1.2. Небесная чакры №8.	Характеристика чакры №8. Особенности работы. Протокол работы. Избыток и недостаток энергии Инь. Избыток и недостаток энергии Ян. Индикаторные точки. Характеристика. Исследование планов. Место нахождения. Цвет. Кристаллы. Звук. Ключевое слово. Тип энергии. Блокировка. Активация. Функции. Источники. Стиль физической коммуникации. Психическая коммуникация. Стиль интуитивной коммуникации. Проблемы. Содержание. Качества. Соответствия стихий Земли.		
Тема 1.3. Небесная чакра № 9.	Характеристика чакры №9. Особенности работы. Протокол работы. Избыток и недостаток энергии Инь. Избыток и недостаток энергии Ян. Индикаторные точки. Характеристика. Исследование планов. Место нахождения. Цвет. Кристаллы. Звук. Ключевое слово. Тип энергии. Блокировка. Активация. Функции. Источники. Стиль физической коммуникации. Психическая коммуникация. Стиль интуитивной коммуникации. Проблемы. Содержание. Качества. Соответствия стихий Земли.		
Тема 1.4. Небесная чакра № 10.	Характеристика чакры №10. Особенности работы. Протокол работы. Избыток и недостаток энергии Инь. Избыток и недостаток энергии Ян. Индикаторные точки. Характеристика. Исследование планов. Место нахождения. Цвет.		

	Кристаллы. Звук. Ключевое слово. Тип энергии. Блокировка. Активация. Функции. Источники. Стиль физической коммуникации. Психическая коммуникация. Стиль интуитивной коммуникации. Проблемы. Содержание. Качества. Соответствия стихий Земли.		
Тема 1.5. Небесная чакра № 11.	Характеристика чакры №11. Особенности работы. Протокол работы. Избыток и недостаток энергии Инь. Избыток и недостаток энергии Ян. Индикаторные точки. Характеристика. Исследование планов. Место нахождения. Цвет. Кристаллы. Звук. Ключевое слово. Тип энергии. Блокировка. Активация. Функции. Источники. Стиль физической коммуникации. Психическая коммуникация. Стиль интуитивной коммуникации. Проблемы. Содержание. Качества. Соответствия стихий Земли.		
Тема 1.6 Небесная чакра № 12.	Характеристика чакры №12. Особенности работы. Протокол работы. Избыток и недостаток энергии Инь. Избыток и недостаток энергии Ян. Индикаторные точки. Характеристика. Исследование планов. Место нахождения. Цвет. Кристаллы. Звук. Ключевое слово. Тип энергии. Блокировка. Активация. Функции. Источники. Стиль физической коммуникации. Психическая коммуникация. Стиль интуитивной коммуникации. Проблемы. Содержание. Качества. Соответствия стихий Земли.		
Тема 1.7. Связующая чакра. Баланс чакр на предмет отрицательной энергии.	Характеристика Связующей чакры. Особенности работы. Протокол работы. Избыток и недостаток энергии Инь. Избыток и недостаток энергии Ян. Индикаторные точки. Характеристика. Исследование планов. Баланс чакр на предмет отрицательной энергии.		
Модуль №2	Каналы Нади и голограммы каналов Нади.		
Тема 2.1.	Введение в систему Нади. Каналы Нади и нервные каналы. Движение Праны через 16 каналов Нади. Характеристика основных 16 каналов Нади. Индикаторные точки.		
2.2. Голограммы каналов Нади.	Дополнительные форматы энергии Нади. Голограммы Нади. Объект и референты. Характеристики.		
Модуль №3	Голограммы ауры и Кундалини.		
Тема 3.1.	Аура. Характеристика. Слои ауры. Объект и референт. Способ нахождения стресса в ауре. Способ устранения стресса в ауре.		
Тема 3.2.	Кундалини. Характеристика. Особенности работы. Объект и референт. Способ нахождения стресса. Способ устранения стресса.		

Модуль №4	Голограммы 14 основных и восьми чудесных меридианов.		
Тема 4.1.	Понятие Голограммы. Способы работы с голограммой основных меридианов. Нахождение объекта и референта. Характеристика. Способы высвобождения стресса.		
Тема 4.2.	Характеристика восьми чудесных меридианов. Способы работы с голограммой восьми чудесных меридианов. Нахождение объекта и референта. Характеристика. Способы высвобождения стресса.		
Модуль №5	Написание реферата		
Тема 5.1. Темы для написания рефератов.	Модуль №1 Внетелесные чакры. Баланс чакр на предмет отрицательной энергии. Модуль №2 Каналы Нади и голограммы каналов Нади. Модуль №3 Голограммы ауры и Кундалини. Модуль №4 Голограммы 14 основных и восьми чудесных меридианов.		

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН

4.1. Слушатели пишут реферат по выбранным и утвержденным темам, связанным с успешным использованием и внедрением знаний и практик в области Небесных чакр. Результаты защиты оцениваются, как «зачтено», или «не зачтено». Написание реферата является основанием для выдачи Удостоверения о повышении квалификации.

5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. Методический материал: Голограммы небесных чакр. Х.Тобар М. 2012г.,

6. ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ:

Удостоверение о повышении квалификации АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» установленного законодательством образца.

7. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

7.1. Кадровое обеспечение.

Реализация программы обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими подготовку по профилю программы. Систематически занимающимися научной и научно-методической деятельностью, а также владеющие навыками интерактивной работы. Условием допуска к участию в программе является наличие у преподавателя методических разработок, а также владение активными формами и методами обучения. Все преподаватели имеют ученую степень, или опыт деятельности в соответствующей профессиональной области. Руководитель программы поддерживает высокий квалификационный уровень за счет регулярного повышения квалификации, участия в конференциях и методических семинарах.

7.2. Материально техническое и программное обеспечение реализации программы.

Для обеспечения обучения и проведения итоговой аттестации слушателей, АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» располагает следующей материально – технической базой:

- аудиторией, оборудованной видео проекционным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном и имеющей выход в Интернет.

- дистанционное обучение осуществляется по средствам следующего программного обеспечения:

- Яндекс Телемост.
- WPS Office
- Мой офис
- PDF reader

8. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

8.1. Основная литература:

1. Альянтар М. Чакры. Путеводитель по работе с энергетическими центрами для начинающих. Э 2020.

2. Джудит А. Чакры. Полная энциклопедия. Э. 2020.

3.. Х.Тобар Голограммы внетелесных чакр. М. 2013г.

4.. Кребс Ч., Тая ОНил МакГоуар Энергетическая кинезиология Принципы и практическое применение. Институт кинезиологии. М. 2018г.

5. Манфорд Д. Руководство по Кундалини и чакрам. 2004.

8.2 Дополнительная литература.

1. Бренан Б.Э.Б.Руки света М. 2003г.

2. Винарская Е.Н. Сознание человека. Взгляд с научного перекрестка. М. 2017г.

3. Порджес С. Поливагальная теория. К. 2020г.

4. Джованни Мачоча Психика в китайской медицине. Синофарм. М. 2013г.

5. Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 1.

6. Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 2.

7. Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 3.

8. Джон Ти, Д.Х, Мэтью Ти,М.Пед Целебное прикосновение .Полный курс Институт кинезиологии М. 2017г.

8.3. Интернет ресурсы.

<https://minobrnauki.gov.ru/> - официальный сайт Министерства науки и высшего образования РФ

<https://udmedu.ru/> официальный сайт Министерства образования и науки УР

<https://minzdrav.gov.ru/> - официальный сайт Министерства здравоохранения РФ

<https://здоровое-питание.рф/>

<https://www.takzdorovo.ru/>

<https://znopr.ru/>

www.edu.ru – Единое окно доступа к образовательным ресурсам (раздел «Здоровье, физическая культура и спорт»);

9. АВТОР ПРОГРАММЫ

Костарева Светлана Владимировна:

Клинический психолог, кинезиолог;

Директор АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»

Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги России;

Действительный член Профессиональной Ассоциации Кинезиологов;
Преподаватель Российская академия народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС);

Преподаватель Национальный центр укрепления общественного здоровья "АРИОН";
Международный сертифицированный инструктор: Целебного прикосновения 1-4, Гимнастики мозга 101, Гимнастики мозга 104, Резет-1,2, Баланса Энергии, Кругов зрения, Принципы кинезиологии 1-4, Форматирования мозга, Форматирования физиологии, NEPS-1, NEPS-2, NEPS-3, NEPS-4, Голограммы основных чакр, Голограмма чакр 4, Голограмма малых чакр, Голограммы Небесных чакр, Метафоры чакр, Баланс 5 элементов, Техника суставного якоря -1.

10. РАПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

«Кинезиология в сфере укрепления и сохранения жизненного потенциала человека через работу с небесными чакрами» - **Дата проведения:** 3-6.07.25