

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»

Утверждаю

Директор АНО ДПО

«ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»



Костарева С.В.

Председатель №5 от 02.06.2026г.

Составитель: Костарева С.В.

Семинар

**ГЛУБИНА ПОЗНАНИЯ
САМИХ СЕБЯ**

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.09.2026

владелец

АНО ДПО "ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И
ПСИХОЛОГИИ"
КОСТАРЕВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА

серийный номер

03bad19500aab4a2bd42429ed6751dc0b9

срок действия

18.08.2026 - 18.11.2027

2026 год

1. АКТУАЛЬНОСТЬ

Начало научных исследований разнообразных явлений и их механизмов, которые связаны с психоэнергетикой человека и его психоэнергетическими возможностями, можно датировать концом 19-го, началом 20-го века. За минувший период, довольно отчетливо просматривается тенденция к постепенному уменьшению разнообразных мистико-околонаучных представлений и последовательному утверждению четких научных принципов в изучении такого рода явлений.

На сегодняшний день, благодаря четко спланированным и достаточно чисто проведенным научным экспериментам, которые осуществлялись под руководством таких известных отечественных и зарубежных ученых как Л.Л. Васильев, Ю.В. Гуляев, Г.Н. Дульнев, В.М. Инюшин, В.П. Казначеев, С. Криппнер, А.Н. Медеяновский, Г. Путхоф, В.Н. Пушкин, А.С. Ромен, Р. Тарг и др., эти явления получили определенное научное обоснование. Результаты этих исследований позволили приблизиться к современному пониманию психоэнергетических возможностей человека, как в установлении их материальных механизмов и построении теоретических концепций, так и в определении их значения для жизнедеятельности человека, особенностей проявления и использования.

Мистики нет- есть законы. И есть законы, которые мы хорошо знаем, пользуемся ими, а есть законы, которых мы не знаем, но они есть. И с каждым годом мы все больше и больше имеем подтверждение о том, что мистике нет- есть законы.

На семинаре «Глубина познания самих себя» мы познакомимся с теми законами Вселенной, которые есть, и мы ими пользуемся, кто-то активно, кто-то менее активно, кто-то не понимает, что пользуется.

Будут раскрыты темы положительной и отрицательной энтропии; духовных точек основных меридианов и 8 чудесных меридианов; история изучения психоэнергетических возможностей человека; энергия и информация, и их влияние на жизнь человека. Участники познакомятся с разными видами контура. Отдельно выделены тема о роли кинезиолога и силе намерения для самовосстановления; работа с проводниками, воплощении духовного в физическое, духовный дистресс. Появление проблем в жизни человека возникает не сейчас, а порой задолго даже до его появления в этом мире, поэтому отдельно выделены темы для работы: внутриутробный стресс, врожденный электромагнитный стресс, генеалогия. Участникам семинара для лучшего усвоения материала предоставляется 3 пособия. В пособиях освещен теоретический материал и описаны протоколы работы.

После семинара слушатели смогут проводить балансы с использованием полученных знаний для себя и для других

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ"

КОСТАРЕВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА

2.1. НОРМАТИВНО ПРАВОВАЯ ОСНОВА РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 04.09.2026

серийный номер
срок действия

03bad19500aab4a2bd42429ed6751dc0b9
18.08.2026 - 18.11.2027

2.1.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации».

2.1.2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года №323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

2.1.3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2.2. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Получение новых компетенций в области кинезиологии, необходимых для профессиональной деятельности специалистами разных профессий в сфере укрепления и сохранения психоэмоционального состояния детей и взрослых.

2.3. ЗАДАЧИ

2.3.1. Познакомить слушателей с исследованиями разнообразных явлений и их механизмов, которые связаны с психоэнергетикой человека.

2.3.2. Способствовать успешному усвоению знаний через использование методических пособий, презентаций, практического показа, практических занятий в группах, подгруппах и в парах.

2.3.3. Повысить уровень компетентности специалистов в работе с запросом человека через использование полученных знаний и балансов.

2.3.4. Сформировать общее представление о работе с духовным уровнем человека.

2.3.5. Закрепить полученные знания через практику, которая будет проходить во время семинара.

2.4. ПЛАНИРУЕМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.4.1 Слушатель должен знать:

- Основы кинезиологии.
- Основы психологии.
- Основы работы с психоэнергетикой человека.

2.4.2. Слушатель должен уметь:

- Применять навыки снятия стресса, использовать знания в области психоэнергетики человека.
- Использовать полученные знания в индивидуальной работе с детьми и взрослыми.

2.5. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ:

Лица разных профессий, имеющие высшее психологическое образование или высшее образование, среднее специальное образование

2.6. СРОК ОБУЧЕНИЯ: 2 дня.

2.7. ТРУДОЕМКОСТЬ: нормативная трудоемкость по данной программе составляет 22 часа (с преподавателем-16 часов, самоподготовка-6 часов).

2.8. СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ: 25 000р.

2.9. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: дистанционное обучение - онлайн.

Контур Кристо

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

владелец

АНО ДПО "ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И
ПСИХОЛОГИИ"
КОСТАРЕВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 04.09.2026

серийный номер
срок действия

03bad19500aab4a2bd42429ed6751dc0b9
18.08.2026 - 18.11.2027

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование	Всего часов	в том числе дистанционное обучение	
			Лекции	Самостоятельная подготовка
1.	Духовные точки акупунктуры. Основные меридианы.	5	4	1
2.	Духовные точки акупунктуры. 8 чудесных меридианов.	3	2	1
3.	Глубина познания самих себя.	14	10	4
		22	16	6

3.2. Учебно-тематический план и содержание семинар «Глубина познания самих себя»

Наименование модулей и тем	Содержание учебного материала	Объем часов теоретического обучения	Объем часов самостоятельной и практической подготовки
Модуль №1.	Духовные точки акупунктуры. Основные меридианы.	4	1
Тема 1.1. Биологически активные точки.	Три учения. Биологически активные точки. Энергетические акупунктурные точки для высвобождения энергии. Краткое описание каждого из основных меридианов.		
Тема 1.2. Духовные характеристики акупунктурных точек.	Духовные характеристики акупунктурных точек высвобождения энергии.		
Модуль №2.	Духовные точки акупунктуры. 8 чудесных меридианов.	2	1
Тема 2.1. 8 чудесных меридианов	Характеристика 8 чудесных меридианов. Описание 8 чудесных меридианов.		
Тема 2.2.	Духовные характеристики энергетических точек высвобождения энергии на 8 чудесных меридианах.		

Контур

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 04.09.2026

серийный номер 03bad19500aab4a2bd42429ed6751dc0b9
срок действия 18.08.2026 - 18.11.2027

Духовные точки акупунктуры			
Модуль 3	Глубина познания самих себя.	10	4
Тема 3.1.	История изучения психоэнергетических возможностей человека. Кинезиология и психоэнергетика человека. Непознанное познанное		
Тема 3.2.	Энергия. Влияние энергии на жизнь человека. Информация и Энергия- в чем различие. Вселенная и Космос.		
Тема 3.3.	Контур. Разновидности контура. Энергия и сила намерения для самовосстановления. Проводники.		
Тема 3.4.	Воплощение Духовного в физическое. Вибрации Духовного. Духовный дистресс.		
Тема 3.5.	Теория Вильяма Тиллера. Внутриутробный стресс. Врожденный электромагнитный стресс. Генеалогия.		

4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

4.1 Методические пособия Глубина познания самих себя. Основные меридианы.

С.В. Костарева 2024г., Методические пособия Глубина познания самих себя. Восемь чудесных меридианов. С.В. Костарева 2024г., Глубина познания самих себя. Прикоснуться не касаясь. С.В. Костарева 2026г.

5. ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ:

Сертификат участия АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» установленного законодательством образца.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Кадровое обеспечение.

Реализация программы обеспечивается специалистом, имеющими подготовку по профилю программы, систематически занимающимся научно- методической деятельностью, а также владеющей навыками интерактивной работы. Преподаватель семинара поддерживает высокий квалификационный уровень за счет регулярного повышения квалификации, участия в конференциях и методических семинарах.

6.2. Материально техническое и программное обеспечение реализации программы.

Для обеспечения обучения и проведения итоговой аттестации слушателей, АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» располагает следующей материально – технической базой:

- аудиторией, оборудованной видео проекционным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном и имеющей выход в Интернет.
- дистанционное обучение осуществляется по средствам следующего программного

Контур Крипто

Документ обеспеченности:
электронной подписью 04.09.2026

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ"
КОСТАРЕВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА
03bad19500aab4a2bd42429ed6751dc0b9
18.08.2026 - 18.11.2027

- Контур-Толк
- Геткурс

7. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

7.1. Основная литература:

Джованни Мачоча Психика в китайской медицине. Синофарм. М. 2013г.
 Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 1.
 Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 2.
 Джованни Мачоча Основы китайской медицины. Рид Элсивер М.2011г. Том 3.

7.2 Дополнительная литература.

Джон Ти, Д.Х, Мэтью Ти,М.Пед Целебное прикосновение .Полный курс Институт кинезиологии М. 2017г.

Кребс Ч., Таня ОНил МакГоуар Энергетическая кинезиология Принципы и практическое применение. Институт кинезиологии. М. 2018г.

Кэрол Э.Изард Психология эмоций П. 2006г.

Овчинников Б.В., Дьяков И.Ф., Костюк Г.П., Технологии сохранения и укрепления психического здоровья. Учебное пособие СпецЛист 2010г

Нагорски Э., Нагорски А. Выгорание. Новый подход к избавлению от стресса М.,2022г.

7.3. Интернет-ресурсы.

<https://minobrnauki.gov.ru/> - официальный сайт Министерства науки и высшего образования РФ

<https://udmedu.ru/> официальный сайт Министерства образования и науки УР

<https://edu.gov.ru/> официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

8. АВТОР И ВЕДУЩАЯ СЕМИНАРА

Костарева Светлана Владимировна:

Клинический психолог, кинезиолог;

Директор ИНО ДПО ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ

Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги России;

Действительный член Профессиональной Ассоциации Кинезиологов;

Преподаватель Российская академия народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС);

Преподаватель Национальный центр укрепления общественного здоровья "АРИОН";

Международный сертифицированный инструктор: Целебного прикосновения 1-4, Гимнастики мозга 101, Гимнастики мозга 104, Резет-1,2, Баланса Энергии, Кругов зрения, Принципы кинезиологии 1-4, Форматирования мозга, Форматирования физиологии, NEPS-1, NEPS-2, NEPS-3, NEPS-4, Голограммы основных чакр, Голограмма чакр 4, Голограмма малых чакр, Голограммы Небесных чакр, Метафоры чакр, Баланс 5 элементов, Техника суставного якоря -1, Техника суставного якоря -2.

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ"
КОСТАРЕВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 04.09.2026

серийный номер
срок действия

03bad19500aab4a2bd42429ed6751dc0b9
18.08.2026 - 18.11.2027