

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»**

Утверждаю

Директор АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ»



Костарева С.В.

17.04.24г.

Составитель: С. В. Костарева

Семинар

**«Духовные точки акупрессуры. Глубина познания
самих себя»**

2024

1.АКТУАЛЬНОСТЬ

Древние цивилизации Китая и Индии отметили гармоничную взаимосвязь человека и природы, которая формирует биоритм функциональных систем человека, взаимодействие психического и физиологического. Нарушения нормальных взаимоотношений как между функциональными системами, так и между человеком и окружающей средой приводят к нарушению динамического равновесия между ними за счет физиогенных потерь, что способствует развитию физиогении. Путем воздействия на ключевые пункты рефлекторной дуги можно не только восстановить нарушенное равновесие при физиогении, но и провести дальнейшие исследования целительной гармонии. Основная цель – удержать 12 функциональных систем в состоянии динамического равновесия при первичном нарушении. Использование акупунктуры и акупрессуры зародилась около 5 тысяч лет назад на Дальнем Востоке в Китае, Монголии, Корее, Японии, Индии и применяется третьей частью населения мира. Широкое использование объясняется существованием биологически активных точек физиологичностью, простотой, безвредностью воздействия на них и, что особенно важно, устранением боли.

Жизнь – упорядоченное и закономерное поведение материи, основанное не только на тенденции переходить от упорядоченности к неупорядоченности, но и частично на существовании упорядоченности, которая поддерживается все время.

Наш организм насчитывает 14 постоянных каналов, которые пронизывают все наше тело. Это, так называемые меридианы, по которым течет энергия. Восточные специалисты подразделяют меридианы на две системы – Инь и Ян, по 7 меридианов в каждой. На каждом из четырнадцати меридианов расположились биологически активные точки. Общее их количество – около 700 штук: 365 главных активных точек, 170 точек на поверхности ушной раковины и 110 новых биологически активных точек. Также есть биологически активные точки, которые находятся вне меридианов, их примерное количество – 170 штук. Каждая биологически активная точка имеет своё название. В различных руководствах и картах можно встретить подробное описание определенных точек с их названиями.

Структура меридианов (каналов) и биологически активных точек является фундаментальной физиологической системой взаимодействия физиологической системы организма через покровы тела с внешней средой на уровне физических полей. Избирательные электромагнитные свойства биологически активных точек и каналов при взаимодействии с внутренними органами позволили говорить о регистрации электромагнитного гомеостаза организма.

На семинаре вы познакомитесь с духовными значениями точек, которые находятся на 14 основных и 8 чудесных меридианах. Знания, полученные на данном семинаре расширит ваши представления о возможностях самовосстановления организма человека.

2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

2.1. НОРМАТИВНО ПРАВОВАЯ ОСНОВА РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

2.1.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации».

2.1.2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года №323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

2.1.3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2.2. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Получение новых компетенций в области духовного значения точек акупунктуры.

2.3. ЗАДАЧИ

1. Способствовать успешному усвоению знаний через использование методических пособий, презентаций, практического показа, практических занятий в группах, подгруппах и в парах.
2. Повысить уровень компетентности специалистов в работе с духовными точками акупунктуры.

2.4. КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ:

Лица разных профессий, имеющие высшее психологическое образование или высшее и среднее профессиональное образование.

2.5. СРОК ОБУЧЕНИЯ: 1 день.

2.6. ТРУДОЕМКОСТЬ: нормативная трудоемкость по данной программе составляет 10 часов.

2.7. СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ: 10000р.

2.8. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: дистанционное обучение - онлайн.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование образовательных (профессиональных) модулей программы повышения квалификации	Всего часов	в том числе дистанционное обучение	
			Лекции	Самост. подготовка
1.	Духовные точки акупунктуры. Глубина познания самих себя.	10	8	2
		10	8	2

3.2. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН и СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН и СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Наименование модулей и тем	Содержание учебного материала	Объем часов теоретического обучения	Сам. подготовка
Модуль №1	Духовные точки акупунктуры	8	2
Тема 1.1	Духовные точки акупунктуры основных меридианов. Технология работы	4	1
Тема 1.2	Духовные точки акупунктуры восьми чудесных меридианов. Технология использования. Техники работы с духовным уровнем.	4	1
		8	2

4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

4.1. Методический материал: «Духовные точки акупунктуры. Глубина познания самих себя» Костарева С.В.2024. Работа на духовном уровне Костарева С.В. 2024.

5. ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ:

Сертификат участия АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» установленного законодательством образца.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Кадровое обеспечение.

Реализация программы обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими подготовку по профилю программы. Систематически занимающимися научной и научно-методической деятельностью, а также владеющие навыками интерактивной работы. Условием допуска к участию в программе является наличие у преподавателя методических разработок, а также владение активными формами и методами обучения. Все преподаватели имеют ученую степень, или опыт деятельности в соответствующей профессиональной области. Руководитель Программы вместе с преподавателями поддерживают высокий квалификационный уровень за счет регулярного повышения квалификации преподавателей, участия в конференциях и методических семинарах.

6.2. Материально техническое и программное обеспечение реализации программы.

Для обеспечения обучения и проведения итоговой аттестации слушателей, АНО ДПО «ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ» располагает следующей материально – технической базой:

- аудиторией, оборудованной видео проекционным оборудованием для презентаций, средствами звуковоспроизведения, экраном и имеющей выход в Интернет.

- дистанционное обучение осуществляется по средствам следующего программного обеспечения:

- Яндекс Телемост.
- WPS Office
- Мой офис
- PDF reader

7. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

7.1. Основная литература:

1. Святозарский А. Н. Древняя китайская медицина. Диагностика заболеваний. – М.: Медков С. Б., 2019.
2. Давыдов М. А. Чудесные меридианы. 100 золотых рецептов династии Мин. – М.: Золотое сечение, 2012.
3. Чэнь Юнь-ху, Карл Стимсон Депрессия. Лечение с помощью традиционной китайской медицины. Новосибирск: Ли Вест, 2014.
4. Ашов А. Н. Тай-Панг – оздоровительная система. – Новосибирск: Ли Вест, 2010.
5. Ашов А. Н. Сердце, огонь, радость. – Новосибирск: Ли Вест, 2009.
6. Ашов А. Н. Селезенка. Праздные раздумья. – Новосибирск: Ли Вест, 2008.
7. Ашов А. Н. Почки – корень жизни. – Новосибирск: Ли Вест, 2015.
8. Чермошенцев С. П. Фундаментальные основы ТКМ, применение продукции компании «Ли Вест» в целях профилактики: методическое руководство. – Новосибирск: Ли Вест, 2015.
9. Ли Гуйлинь, Чжан Пин Уроки здоровья. изд. 2-е, доп. / пер. с кит. Т. Завьяловой, М. Тарских. – Новосибирск: Ли Вест, 2012.
10. Кребс Ч. Т., МакГоуан Таня О'Нил/ Энергетическая кинезиология. Принципы и практическое применение. – М.: Институт кинезиологии, 2018.

7.2 Дополнительная литература.

1. Ли Гуйлинь Код здоровья. Более 100 рецептов традиционной китайской медицины. Новосибирск: Ли Вест, 2019.

2. Ли Гуйлинь, Ни Чэн, Ли Наньси. Почему заболел именно я? Девять конституциональных типов в китайской медицине. – Новосибирск: Ли Вест, 2015.

7.3. Интернет ресурсы.

<https://minobrnauki.gov.ru/> - официальный сайт Министерства науки и высшего образования РФ

<https://udmedu.ru/> официальный сайт Министерства образования и науки УР

<https://minzdrav.gov.ru/> - официальный сайт Министерства здравоохранения РФ

<https://здоровое-питание.рф/>

<https://www.takzdorovo.ru/>

<https://znopr.ru/>

www.edu.ru – Единое окно доступа к образовательным ресурсам (раздел «Здоровье, физическая культура и спорт»);

8. АВТОР ПРОГРАММЫ

Костарева Светлана Владимировна:

Клинический психолог, кинезиолог;

Директор ИНО ДПО ИНСТИТУТ КИНЕЗИОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ

Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги России;

Действительный член Профессиональной Ассоциации Кинезиологов;

Преподаватель Российская академия народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС);

Преподаватель Национальный центр укрепления общественного здоровья "АРИОН";

Международный сертифицированный инструктор: Целебного прикосновения 1-4, Гимнастики мозга 101, Гимнастики мозга 104, Резет-1,2, Баланса Энергии, Кругов зрения, Принципы кинезиологии 1-4, Форматирования мозга, Форматирования физиологии, NEPS-1, NEPS-2, NEPS-3, NEPS-4, Голограммы основных чакр, Голограмма чакр 4, Голограмма малых чакр, Голограммы Небесных чакр, Метафоры чакр, Баланс 5 элементов, Техника суставного якоря -1.

9. РАПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2024 – 2025год

Духовные точки акупрессуры. Глубина познания самих себя.

Дата проведения – **20.12.25**